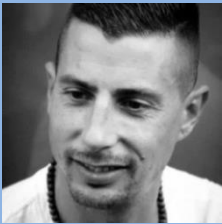




Fitness meets Yoga Summer Special... be prepared for the unknown and unknowable! Wechselnde Outdoor Workouts mit je einem der drei FmY Trainern oder Special-Guest Trainern: Jede Woche ein anderes, professionelles & anspruchsvolles Training – lass dich überraschen!



Sascha



Lisa



Sandra

Trainingsinhalte

- Power Yoga
- Functional Training
- Bootcamp & Parkourtraining
- Hochintensives Intervall-Training HIIT
- Leitung durch lizenzierte Trainer



*Fitness-Level:
Fortgeschrittene*

Wann & Wo

Donnerstags, 18.30 bis 19.30 Uhr

Start: 18.6., 6x in Folge bis zum 23. Juli 2015

Mattrain 1, Weil am Rhein | Trinationales Umweltzentrum

Arena hinter dem *LF One* Gebäude

Parken? Laguna Parkplatz nahe dem *LF One* Gebäude

Das Areal ist 5 Min. vom Stücki Center entfernt! Treffpunkt für alle Fahrradfahrer ist der Haupteingang vom Best Western Hotel um 18.00 Uhr. Sascha wird euch dort abholen.

Anmeldung & Infos

Keine Anmeldung, offene Klasse!

Facebook: www.facebook.com/fitnessmeetsyoga

E-Mail: fitnessmeetsyoga@gmx.de